



Nota de Prensa

Daiichi Sankyo España, S.A.U.
Paseo Club Deportivo, nº 1
Edificio 14, bajo izquierda
28223 Pozuelo de Alarcón
Madrid
Tel. +34 91 5399911
Fax +34 91 5284423
info@daiichi-sankyo.es
www.daiichi-sankyo.es

El Hospital Doctor Balmis y Daiichi Sankyo ponen en marcha un proyecto digital para la monitorización personalizada de pacientes en rehabilitación cardíaca

November 19, 2024

[Cardiovascular](#)

- CardioControl es un proyecto innovador de telemedicina a través del móvil, orientado a mejorar la adherencia a los programas de rehabilitación cardíaca en los hospitales.
- Ofrece a los profesionales sanitarios información para evaluar la evolución de los pacientes, lo que facilita la toma de decisiones.
- Durante el primer año, se estima que participen hasta 200 pacientes de dos hospitales españoles, con el objetivo de ampliarlo a más centros.

Alicante, 19 de noviembre, de 2024. El Hospital General Universitario Doctor Balmis de Alicante ha puesto en marcha el proyecto CardioControl, con la colaboración de la compañía farmacéutica Daiichi Sankyo, un programa piloto para la monitorización personalizada de pacientes de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca.

Durante el primer año, se implementará en el centro alicantino, junto a otro hospital a nivel nacional, y se prevé que participen hasta 200 pacientes en esta primera fase. Así, el proyecto cumplirá con tres objetivos, mejorar los resultados de salud, el seguimiento, la calidad asistencial y el acompañamiento de los pacientes en rehabilitación cardíaca; fomentar la adherencia a estos programas y promover la innovación en la atención sanitaria.

La rehabilitación cardíaca está recomendada como parte del tratamiento de los pacientes con enfermedad cardiovascular, ya que puede reducir el riesgo de un nuevo infarto, controlar la sintomatología, estabilizar o revertir los procesos ateroscleróticos, limitar los efectos psicológicos, mejorar el estatus psicosocial y laboral de los pacientes y ayudar a mantener la adherencia al tratamiento óptimo a largo plazo por medio de la educación del paciente (1).

A pesar de la evidencia disponible, según el estudio EUROASPIRE V, solo el 34% de los pacientes cumplen los objetivos de ejercicio físico tras un evento cardiovascular. Además, la participación y adherencia de las mujeres en programas de rehabilitación cardíaca es un 30% inferior a la de los varones (2).

Atención personalizada

A través de esta plataforma digital se pretende contribuir a mejorar la adherencia de los pacientes a estos programas, con un seguimiento más personalizado, y facilitar la toma de decisiones de los profesionales de estas unidades. Los pacientes han de descargar la aplicación en su móvil, donde pueden volcar sus constantes vitales, lo que evita desplazamientos al hospital. Cada paciente cuenta con un plan de ejercicios y pautas de alimentación personalizadas con contenido digital y objetivos que le motivan y le ayudan a mantener las recomendaciones de su médico.

El proyecto va a permitir que los profesionales sanitarios accedan a la información de sus pacientes de forma más ágil, mediante la actualización periódica de las métricas de salud que realizan los pacientes, con el objetivo de evaluar su evolución y facilitar la toma de decisiones.

A nivel clínico, la aplicación permite una rápida y fácil integración en las unidades de rehabilitación cardíaca, incluyendo la historia clínica del paciente. Asimismo, permite lanzar cuestionarios que miden aspectos relevantes de la salud de los pacientes como el perfil lipídico, controles de glucemia y peso, el estado anímico y mental, la actividad física que realiza o la sintomatología, e incluir datos como la frecuencia de pulso o la tensión arterial.

El sistema utiliza la tecnología de Vitalera APP, una solución flexible y adaptable, que se descarga en el móvil del paciente, para la atención remota de calidad. Esta tecnología está transformando el acceso global a la atención médica al aprovechar un sistema automatizado de telemonitorización.

La **doctora Miriam Sandín Rollán, cardióloga del Hospital Doctor Balmis**, ha explicado: *“este proyecto que arranca en nuestro hospital demuestra el potencial que tienen la telemedicina y las nuevas herramientas para el seguimiento y monitorización de pacientes. En el caso de patologías concretas, como son las enfermedades cardiovasculares, donde una monitorización y un seguimiento estrechos son clave, la telemedicina permite realizar una atención médica a distancia más personalizada, facilita la promoción de hábitos de vida cardiosaludables y la participación activa de los pacientes. CardioControl es un programa muy sencillo, que permite al paciente reportar datos a su médico, responsabilizándose de su autocuidado de una forma activa y consciente”*.

Por su parte, **Inmaculada Gil, directora general de Daiichi Sankyo España**, ha recordado: *“este proyecto responde a uno de los pilares que nos guían día a día en nuestro trabajo, que es el compromiso con los pacientes cardiovasculares. En Daiichi Sankyo, estamos comprometidos con el desarrollo sostenible de la*

sociedad y esta innovación tecnológica demuestra cómo contribuimos, a través de la innovación y las alianzas con terceros, a un mejor futuro para la salud cardiovascular". Sobre el proyecto, ha comentado: "con CardioControl ponemos a disposición de pacientes y profesionales sanitarios una herramienta pionera para facilitar su seguimiento y manejo en las unidades de rehabilitación cardíaca, un paso clave para estabilizar la enfermedad vascular aterosclerótica (EVA) y prevenir nuevos eventos cardiovasculares".

300 pacientes al año

La Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital General Universitario Doctor Balmis, adscrita a los Servicios de Cardiología y Rehabilitación, atiende a una media de 300 pacientes al año de dos perfiles principales, pacientes con insuficiencia cardíaca y con enfermedad coronaria.

El dispositivo cuenta con un enfoque multidisciplinar, ya que está integrado por personal médico, de enfermería y fisioterapia. Sus principales beneficios son la mejora de la calidad de vida y el aumento de la supervivencia de los pacientes, la reducción del riesgo de reingresos y su coste-eficacia.

Sobre Daiichi Sankyo

Daiichi Sankyo es una compañía farmacéutica innovadora global que descubre, desarrolla y distribuye nuevos tratamientos de referencia para mejorar la calidad de vida en todo el mundo y así contribuir al desarrollo sostenible de la sociedad. Con más de 120 años de experiencia, Daiichi Sankyo se apoya en la ciencia y la tecnología de vanguardia para crear nuevas modalidades terapéuticas y medicamentos innovadores para las personas con cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras patologías en las que existe una importante necesidad médica no cubierta.

Para más información, visita www.daiichi-sankyo.es

Síguenos en:

[Twitter Daiichi Sankyo ES](#)

[LinkedIn Daiichi Sankyo España](#)

La información de esta nota de prensa tiene un fin exclusivamente informativo no siendo en ningún caso de carácter promocional. Su divulgación en la prensa generalista se lleva a cabo al amparo del derecho a informar recogido en el anexo tercero del Código de Buenas Prácticas de Farmaindustria

Contacto de prensa:

Daiichi Sankyo España

Adriana Ibargüen

adriana.ibarguen@daiichi-sankyo.es

616 08 23 06

Daiichi Sankyo

2024-12-05 12:39:12

El Hospital Doctor Balmis y Daiichi Sankyo ponen en marcha un proyecto digital para la monitorización

Referencias

1. MF Pujalte, M Richart-Martínez, J Perpiñá-Galvañ. “Análisis de la efectividad de la rehabilitación cardíaca en España: una revisión sistemática exploratoria”. [Análisis de la efectividad de la rehabilitación cardíaca en España: una revisión sistemática exploratoria - PMC](#) (Último acceso Noviembre 2024)
2. Sociedad Española de Cardiología (SEC). “Ejercicio físico y adherencia en mujeres en rehabilitación cardíaca” [Ejercicio físico y adherencia en mujeres en rehabilitación cardíaca - Sociedad Española de Cardiología](#) (Último acceso Noviembre 2024)

Share

- [Download as PDF](#)